

# ROZVRH CVIČENÍ

DEŇ 43 - DEŇ 45



43.DEŇ

**JÓGA**

44.DEŇ

cardio

**CARDIO  
MIX 2**

8:15

LIVE

45.DEŇ

sila

**BRUCHO 3**



**DOKÁZALA SI TO! GRATULUJEME!**